

01 22 FEB. CAMIÑO DA CORUÑA

HÉRCULES CRI.

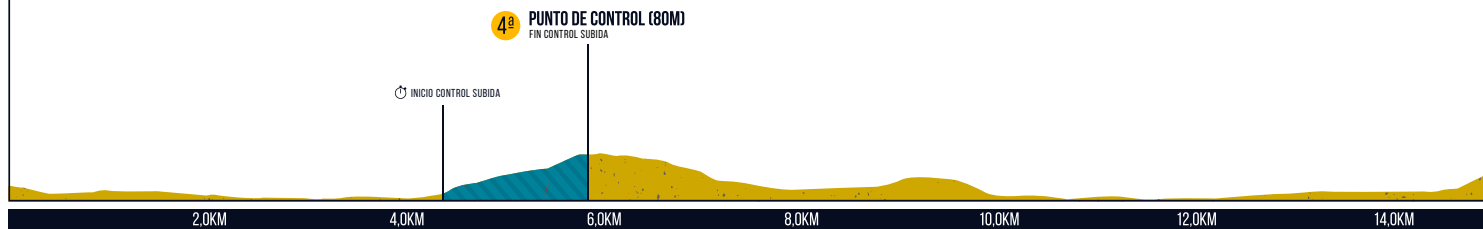
▶ TORRE DE HÉRCULES ❄️ TORRE DE HÉRCULES
14,8KM - 159M DESNIVEL POSITIVO

UBICACIÓN SALIDA: RÚA DR VÁZQUEZ IGLESIAS. 43°23'02.2"N 8°24'08.1"W

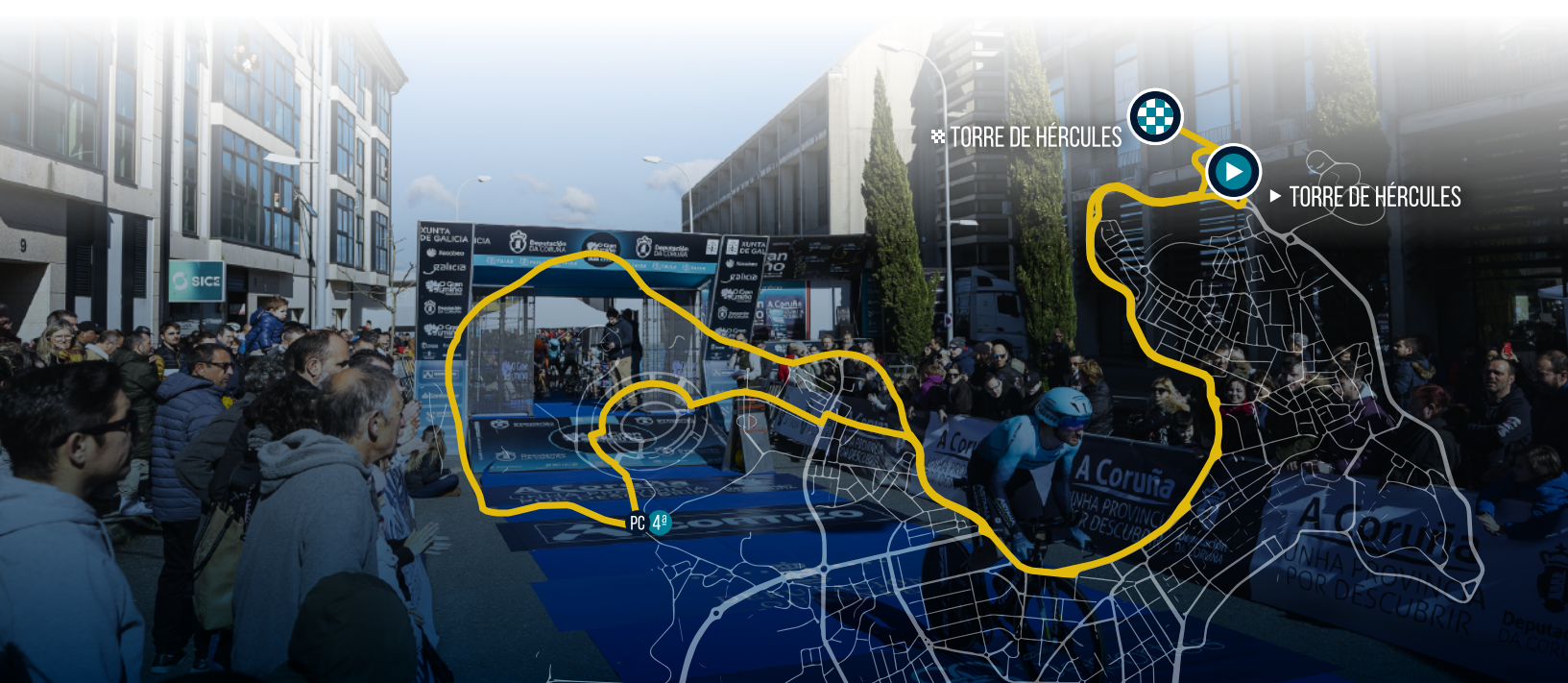
SALIDA PRIMER PARTICIPANTE	14:40	LLEGADA PRIMER PARTICIPANTE	14:58
SALIDA ÚLTIMO PARTICIPANTE	16:54	LLEGADA ÚLTIMO PARTICIPANTE	17:12

	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO	
			46KM/H 1º PARTICIPANTE	46KM/H DORSAL 1
SALIDA CRI. Rúa Doutor Vázquez Iglesias	0,00	14,90	14:40	16:54
ROTONDA. Coger a la izquierda por fuera hacia Paseo Alcalde Francisco Vázquez. Entrar al carril sentido contrario circulación natural de vehículos hacia Riazor.	0,10	14,80	14:40	16:54
Cruce con Plaza Portugal, seguir por av Buenos Aires	3,35	11,55	14:44	16:58
Cruce con Plaza Portugal, seguir por av Buenos Aires	3,45	11,45	14:44	16:58
Rotonda, seguir recto	3,60	11,30	14:44	16:58
Rotonda izquierda por av de Labañou INICIO CONTROL SUBIDA 🕒	4,20	10,70	14:45	16:59
Rotonda, izquierda por Ronda de Outeiro	4,60	10,30	14:46	17:00
Rotonda, derecha por rúa Manuel Azaña	4,65	10,25	14:46	17:00
Rotonda, derecha por rúa Emilio González López	5,20	9,70	14:46	17:00
Giro 90º derecha	5,83	9,07	14:47	17:01
Giro 90º izquierda por rúa Simón Bolívar FIN CONTROL SUBIDA 4ª CAT 🕒	5,88	9,02	14:47	17:01
Giro derecha	6,05	8,85	14:47	17:01
Rotonda, giro derecha hacia Riazor	6,36	8,54	14:47	17:02
Rotonda, giro derecha hacia Riazor	7,08	7,82	14:48	17:03
Rotonda, seguir recto entrando a carril izquierdo	9,25	5,65	14:49	17:06
Rotonda, giro izquierda hacia Torre de Hércules, por rúa Dr Vázquez Iglesias	14,35	0,55	14:58	17:12
Rotonda, giro izquierda hacia Torre de Hércules	14,57	0,33	14:59	17:13
META. Torre de Hércules	14,90	0,00	14:59	17:13

TORRE DE HÉRCULES (A CORUÑA) 29M.



TORRE DE HÉRCULES (A CORUÑA) 29M.



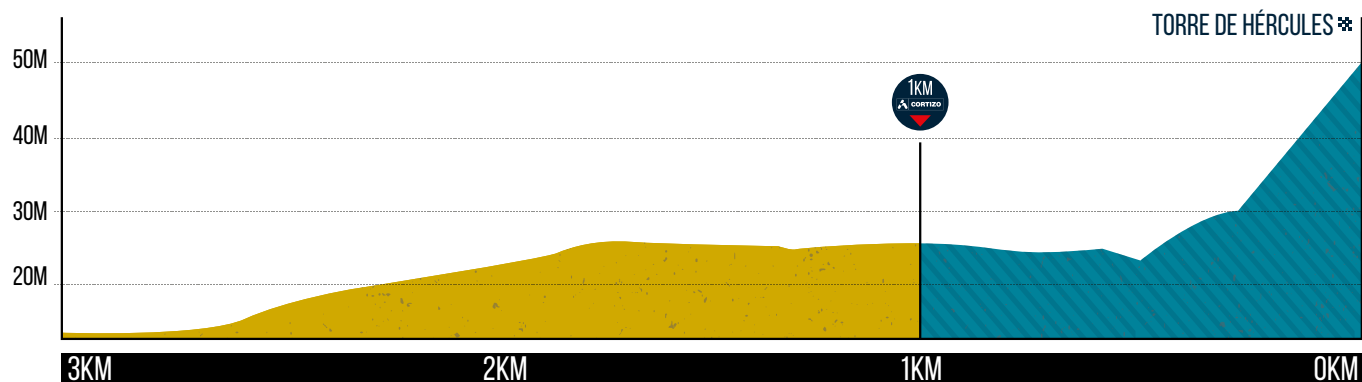
PASO PUNTUABLE 1ª ETAPA

La etapa contará con un punto de control el alto de San Pedro PM 4ª CAT, situado aproximadamente en el Km. 6 de la etapa.

Se establecerá un punto de control entre el Km 4 y el Km 6 de modo que el corredor que tarde menos tiempo en realizar la ascensión al alto de San Pedro de 4ª categoría, se llevará 2 puntos y el 2º mejor tiempo en esos 2Km, se llevará 1 punto.

ÚLTIMOS 3KM.

Se llega después de un tramo adoquinado llamo al paseo marítimo ya por asfalto, tras rodar por un zona llana pegada al mar, transitando por el carril bici del paseo. Entramos en el último kilómetro rodando en terreno llano por el carril bici, a 600 metros de la llegada giramos a la izquierda para comenzar el ascenso hacia la torre, tras 300 metros de ascenso, tenemos un giro a izquierda y entramos en la zona empedrada final de ascensión al faro de la Torre de Hércules.



PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERAS AMARILLAS. PRIMERA ETAPA

R=ROTONDA / B=BADENES / SC=SETOS / M=MEDIANAS / GD=CURVAS Y CRUCES A LA DERECHA / GI=CURVAS Y CRUCES A LA IZQUIERDA / PE= PASO ESTRECHO / C= ZONA CURVAS

R-0,10; R-0,90; R-2,00; R-2,00; R-2,30; R-2,50; R-3,20; R-3,60; R+GI-4,20; R+GI-4,60; R+GD-4,65; R-5,00; R+GD-5,20; GD-5,83; GI-5,88; GD-6,05; R-6,15; R+GD-6,36; R+GD-7,08; R-7,85; R-9,25; R-9,63; R-9,83; R-10,35; R-10,95; R-11,41; R-11,99; R-12,25; R-12,49; R-13,55; GI-14,35; R+GI-14,57

CENTROS MÉDICOS PRIMERA ETAPA

HOSPITAL UNIVERSITARIO A CORUÑA

DIRECCIÓN: LUGAR JUBIAS DE ARRIBA 84, 15006 CORUÑA (A) TELÉFONO: 981178000

COORDENADAS: 43° 20' 38" N 8° 23' 18" O

HOSPITAL HM MODELO

DIRECCIÓN: CALLE VIRREY OSORIO 30, 15011 CORUÑA (A) TELÉFONO: 981147300

COORDENADAS: 43° 22' 1" N 8° 25' 8" O

HOSPITAL QUIRONSAÚDE A CORUÑA

DIRECCIÓN: CALLE LONDRES 2, 15009 CORUÑA (A) TELÉFONO: 981219800

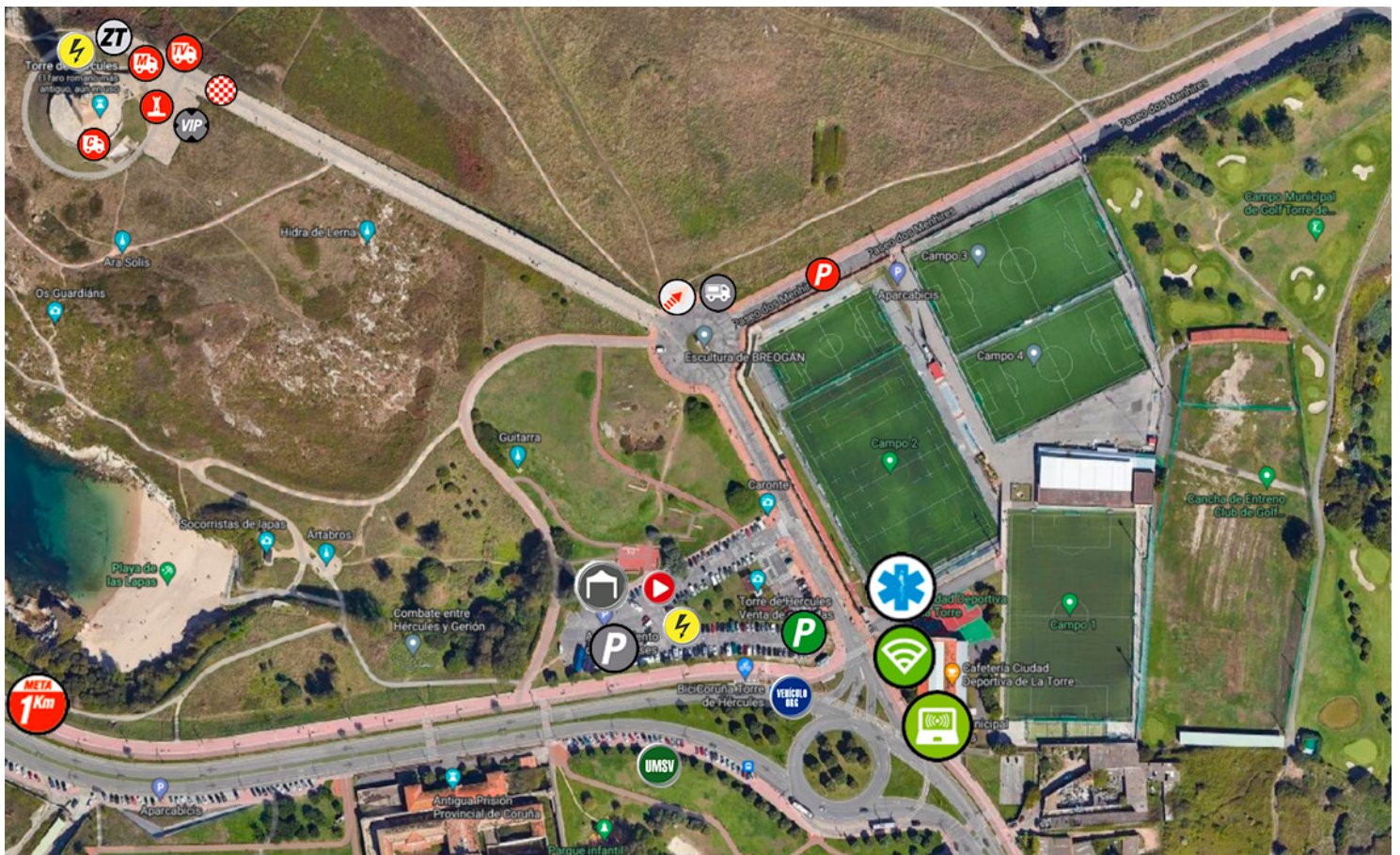
COORDENADAS: 43° 19' 42" N 8° 24' 1" O

CENTRO MEDICO EL CARMEN

DIRECCIÓN: AVENIDA HABANA (DE LA) 50, 32003 OURENSE TELÉFONO: 988223400

COORDENADAS: 42° 20' 29" N 7° 51' 39" O

CONSULTA AQUÍ LAS
UBICACIONES DE LA ETAPA



- | | | | | | | |
|-----------|----------------|------------|-----------------|---------------|-----------------|-------------|
| | | | | | | |
| Llegada | Podium | Permanente | Pantalla TV | Set TV | Set Medios | Sala prensa |
| | | | | | | |
| Zona VIP | Zona expo | P. Equipos | P. Invitados | P. Prensa | P. Organización | UMSV |
| | | | | | | |
| Generador | Control médico | Desvío | Zona técnica TV | Zona catering | Salida | |