

# etapastage4 17.04.26

XINZO DE LIMIA  
CABEZA DE MEDA  
(XUNQUERA DE ESPADANEDO)

# #06626

APERTURA CONTROL FIRMAS 10:40  
CIERRE CONTROL FIRMAS 11:40  
LLAMADA SALIDA 11:45  
SALIDA NEUTRALIZADA 11:50

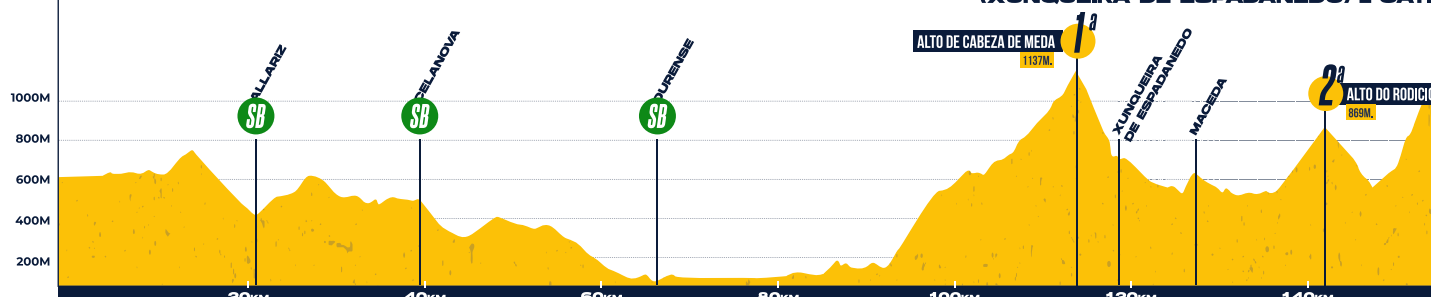
www.ograncamino.gal     

KM CARRERA	KM A META	ALTITUD	ITINERARIO	VIAL	HORARIO PREVISTO		
					45 KM/H	41 KM/H	39 KM/H
4,20		626	Xinzo de Limia. Rúa dos de Maio - Museo Galego do Entroido	Concello Xinzo de Limia	11:50	11:50	11:50
3,85		626	Giro izquierda por rúa do Toural	Concello Xinzo de Limia			
3,43		620	Giro derecha 90° por rúa Sitibal	Concello Xinzo de Limia			
2,58		619	Rotonda izquierda por OU-531	OU-351			
2,17		618	Rotonda recto, seguir por OU-531.	OU-351			
0,82		617	Giro derecha 90° para enlazar con N-525	OU-351			
0,22		619	Giro izquierda 90° acceso a N-525 dirección Allariz	N-525			
0,00	145,70	626	<b>KM 0</b>	N-525	11:55	11:55	11:55
0,50	145,20	626	Concello de Sandias	N-525	11:55	11:55	11:55
15,20	130,50	460	Allariz. Rotonda giro izquierda dirección Allariz por OU-0152.	OU-0152	12:15	12:17	12:18
15,60	130,10	647	<b>ULTREIA DE ALLARIZ - SPRINT BONUS</b>	OU-0152	12:15	12:17	12:19
16,40	129,30	470	Cruce giro derecha 90° por rúa Emila Pardo Bazán	Concello Allariz	12:16	12:19	12:20
16,75	128,95	450	Giro izquierda 90° por OU-300 por rúa Alfredo Nan	OU-300	12:17	12:19	12:20
21,30	124,40	561	Puente estrecho	OU-300	12:23	12:26	12:27
27,05	118,65	521	Puente estrecho	OU-300	12:31	12:34	12:36
30,63	115,07	475	Inicio EcoZona	OU-531	12:35	12:39	12:42
30,83	114,87	477	Fin EcoZona - Inicio Avituallamiento	OU-531	12:36	12:40	12:42
31,04	114,66	496	Cruce giro derecha incorporación a OU-531 dirección Celanova	OU-531	12:36	12:40	12:42
33,18	112,52	502	Fin Zona de Avituallamiento - Inicio EcoZona	OU-531	12:39	12:43	12:46
33,38	112,32	506	Fin EcoZona	OU-531	12:39	12:43	12:46
33,85	111,85	502	Celanova. Dirección Ourense por rúa da Encarnación. Av San Rosendo	Concello Celanova	12:40	12:44	12:47
34,33	111,37	513	Cruce derecha dirección Ourense	Concello Celanova	12:40	12:45	12:47
34,40	111,30	512	<b>ULTREIA DE CELANOVA - BONUS SPRINT</b>	Concello Celanova	12:40	12:45	12:47
35,25	110,45	514	Rotonda, recto por av Francisco González Rey.	Concello Celanova	12:42	12:46	12:49
40,55	105,15	339	A Barxiña. Rotonda recto, seguir por OU-540	OU-540	12:49	12:54	12:57
41,15	104,55	432	A Lampaza, seguir por OU-540.	OU-540	12:49	12:55	12:58
51,75	93,95	350	Bentrances, seguir por OU-540.	OU-540	13:04	13:10	13:14
52,45	93,25	280	Cruce, giro izquierda dirección Barbadás.	Concello Barbadás	13:04	13:11	13:15
54,20	91,50	272	Concello Barbadás, baden av Celanova	Concello Barbadás	13:07	13:14	13:18
56,63	89,07	180	Paso puente estrecho	Concello Barbadás	13:10	13:17	13:22
56,82	88,88	170	Seguir por rúa Rosales dirección Ourense	Concello Barbadás	13:10	13:18	13:22
57,85	87,85	150	A Valenzá. Rotonda recto av Celanova.	Concello Barbadás	13:12	13:19	13:24
58,73	86,97	143	Ourense. Rotonda recto dirección Ourense centro por av Marcelo Macías	OU-540	13:13	13:20	13:25
59,90	85,80	133	<b>ULTREIA DE OURENSE - BONUS SPRINT</b>	Concello Ourense	13:14	13:22	13:27
60,20	85,50	130	Cruce giro izquierda 90° por rúa Progreso.	Concello Ourense	13:15	13:23	13:27
61,86	83,84	112	Av Pardo de Cela, rotonda recto hacia Ponte do Milenio.	Concello Ourense	13:17	13:25	13:30
62,00	83,70	114	Rotonda, seguir derecha.	Concello Ourense	13:17	13:25	13:30
62,80	82,90	108	Inicio EcoZona	N-120	13:18	13:26	13:31
62,98	82,72	109	Fin EcoZona - Inicio Avituallamiento	N-120	13:18	13:27	13:31
64,98	80,72	130	Fin Zona de Avituallamiento - Inicio EcoZona	N-120	13:21	13:30	13:34
65,10	80,60	124	Fin EcoZona	N-120	13:21	13:30	13:35
67,75	77,95	123	Concello Pereiro de Aguiar	N-120	13:25	13:34	13:39
73,55	72,15	126	Concello Nogueira de Ramuín	N-120	13:33	13:42	13:48
80,30	65,40	154	Lugar O Coitelo. Cruce giro izquierda dirección Os Peares	N-120a	13:42	13:52	13:58
81,23	64,47	137	Cruce giro derecha 90° dirección Salto Santo Estevo	Os Peares	13:43	13:53	13:59
82,45	63,25	184	Precaución paso estrecho	Concello Nogueira de Ramuín	13:44	13:55	14:01
82,52	63,18	184	Precaución railes en calzada	Concello Nogueira de Ramuín	13:45	13:55	14:01
82,58	63,12	191	Precaución paso estrecho	Concello Nogueira de Ramuín	13:45	13:55	14:02
88,40	57,30	157	Comienza puerto	Concello Nogueira de Ramuín	13:52	14:04	14:11
89,35	56,35	155	Cruce por la derecha dirección parador por OU-0557	OU-0557	13:54	14:05	14:12
94,78	50,92	533	Inicio EcoZona	OU-0557	14:01	14:13	14:20
94,98	50,72	557	Fin EcoZona - Inicio Avituallamiento	OU-0557	14:01	14:13	14:21
97,28	48,42	631	Fin Zona de Avituallamiento - Inicio EcoZona	OU-0557	14:04	14:17	14:24
97,48	48,22	637	Fin EcoZona	OU-0557	14:04	14:17	14:24
104,00	41,70	740	Concello Parada do Sil	OU-0508	14:13	14:27	14:35

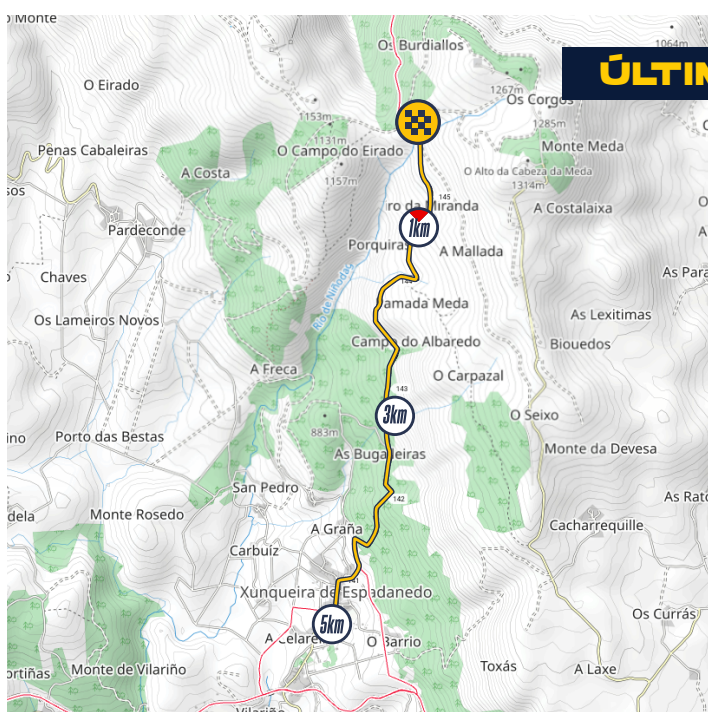
106,45	39,25	845	Cruce giro cerrado derecha dirección O Coutiño / O Couto / Santigueiro	Concello Parada do Sil	14:16	14:30	14:38
106,88	38,82	888	Cruce derecha seguir subiendo hacia O Xuguíño	C. Xunqueira de Espadañedo	14:17	14:31	14:39
110,85	34,85	1.137	<b>PM alto Cabeza de Meda 1ª CAT.</b> Paso por contrameta	C. Xunqueira de Espadañedo	14:22	14:37	14:45
112,30	33,40	1.034	Curvas en descenso pronunciado	C. Xunqueira de Espadañedo	14:24	14:39	14:47
115,08	30,62	728	Cruce seguir hacia O Barrio / Casanova para enlazar con OU-536	C. Xunqueira de Espadañedo	14:28	14:43	14:52
116,52	29,18	697	Cruce giro cerrado derecha dirección Maceda, incorporación a OU-536	C. Xunqueira de Espadañedo	14:30	14:45	14:54
118,08	27,62	609	Inicio EcoZona	C. Xunqueira de Espadañedo	14:32	14:47	14:56
118,28	27,42	611	Fin EcoZona - Inicio Avituallamiento	C. Xunqueira de Espadañedo	14:32	14:48	14:56
120,28	25,42	700	Fin Zona de Avituallamiento - Inicio EcoZona	C. Xunqueira de Espadañedo	14:35	14:51	15:00
120,48	25,22	700	Fin EcoZona	C. Xunqueira de Espadañedo	14:35	14:51	15:00
121,10	24,60	702	Cruce giro izquierda dirección Maceda por OU-104	OU-104	14:36	14:52	15:01
126,40	19,30	581	Maceda. Rúa as Canteiras	OU-104	14:43	14:59	15:09
126,90	18,80	573	Plaza das Toldas. Giro izquierda hacia OU-0107 rúa das Flores	OU-0107	14:44	15:00	15:10
129,30	16,40	555	Comienza puerto	OU-0107	14:47	15:04	15:13
135,50	10,20	875	<b>PM Alto do Rodicio 2ª CAT.</b> Cruce giro 90º izquierda por OU-536	OU-536	14:55	15:13	15:23
139,60	6,00	619	Comienza puerto	OU-536	15:01	15:19	15:29
140,09	5,61	864	Giro derecha 90º tras pueete final población. Estrechamiento calzada	C. Xunqueira de Espadañedo	15:01	15:20	15:30
140,99	4,71	651	Cruce giro 90º a la derecha dirección A Obellariza	C. Xunqueira de Espadañedo	15:02	15:21	15:31
141,29	4,41	662	Cruce giro 90º derecha	C. Xunqueira de Espadañedo	15:03	15:21	15:32
141,39	4,31	661	Cruce giro 90º izquierda	C. Xunqueira de Espadañedo	15:03	15:21	15:32
141,69	4,01	685	Cruce derecha por rúa da Barreira dirección Parada do Sil	C. Xunqueira de Espadañedo	15:03	15:22	15:32
142,09	3,61	734	Cruce giro derecha hacia meta	C. Xunqueira de Espadañedo	15:04	15:22	15:33
144,10	1,60	1.118	Inicio EcoZona	C. Xunqueira de Espadañedo	12:26	12:30	12:34
144,30	1,40	1.132	Fin EcoZona - Inicio Avituallamiento	C. Xunqueira de Espadañedo	12:26	12:30	12:34
145,70	0,00	1.137	<b>Meta Alto Cabeza de Meda 1ª CAT</b>	C. Xunqueira de Espadañedo	15:09	15:28	15:39

## XINZO DE LIMIA

## ALTO DE CABEZA DE MEDA (XUNQUEIRA DE ESPADANEDE) 1ª CAT.

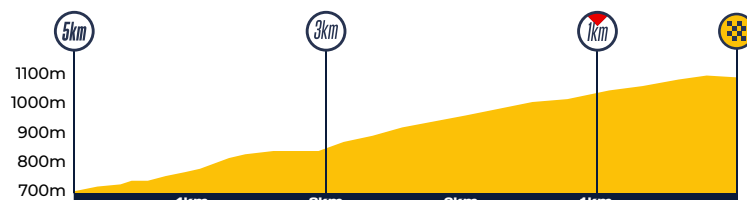


**145,7KM · 2934M**



## ÚLTIMOS 5KM

Entramos en Xunqueira de Espadanedo tras coronar el alto del Rodicio de 2ª categoría y subimos hacia la meta por la zona que previamente se había bajado.



# PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERAS AMARILLAS

-3,85->GI; -3,9->GI; -3,758->R; -3,43->GD; -3->B; -2,65->B; -2,58->R+GI; -2,17->R; -0,82->GD; -0,22->GI; 15,2->R+GI; 15,4->B; 15,6->R; 15,72->B; 15,8->B; 15,87->B; 15,9->B; 16,01->B; 16,08->B; 16,21->B; 16,25->B; 16,4->GD; 16,75->DI; 17,15->B; 21,2->CU; 21,3->PE; 24,5->CU; 27,05->PE; 31,04->GD; 32,68->R; 34,33->GD; 34,63->R; 34,7->B; 34,85->B; 35,08->B; 35,25->R; 35,43->B; 40,55->R; 52,45->GI; 54,45->R; 54,58->B; 55,65->B; 56,63->PE; 56,92->B; 57,05->B; 57,38->B; 57,46->B; 57,65->B; 57,85->R; 58,1->B; 58,25->B; 58,42->B; 58,58->B; 58,73->R; 59,05->R; 59,2->B; 59,38->B; 59,65->B; 59,8->B; 59,95->B; 60,06->B; 60,2->GI; 61,86->R; 62->R+GD; 62,19->R+GD; 63,45->R; 80,3->GI; 81,23->GD; 82,45->PE; 82,58->PE; 84,45->CU; 88,75->CU; 89,35->GD; 91,23->PE; 92,66->PE; 95,15->PE; 96,05->GI; 106,45->GD; 106,83->PE; 106,88->GD; 107,05->GD; 112,3->CU; 113,15->CU; 113,7->CU; 114,45->CU; 116,52->GD; 121,1->GI; 126,5->B; 126,7->B; 126,8->GI; 126,9->GI; 135,5->GI; 140,09->GD; 140,99->GD; 141,29->GD; 141,39->GI; 141,59->B; 141,69->GD; 142,09->GD

## MAPA SALIDA Y LLEGADA

### XINZO DE LIMIA



#### ZONA SALIDA



#### PPO SALIDA



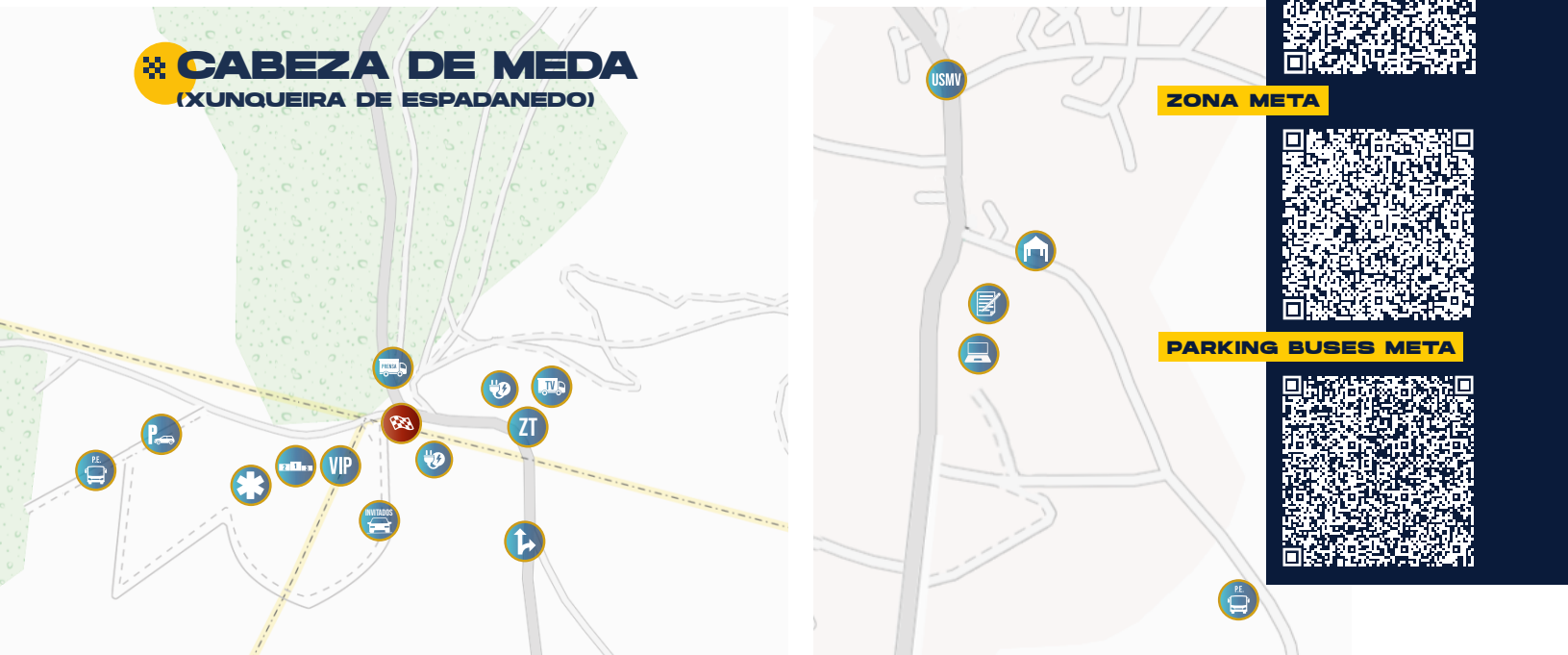
#### PARKING BUSES SALIDA



#### ENLACE SALIDA - META



### CABEZA DE MEDA (XUNQUEIRA DE ESPADANEDO)



#### ZONA META



#### PARKING BUSES META



- SALIDA
- DIRECCIÓN CARRERA
- PUNTO LUZ
- PARKING INVITADOS
- PARKING PRENSA
- PARKING ORGANIZACIÓN
- PARKING EQUIPOS
- ZONA VIP
- ACCESO CICLISTAS
- CONTROL DE FIRMAS
- OFICINA PERMANENTE
- PUNTO DE ENCUENTRO
- MOTO ENLACE
- DESVÍO DE COCHES
- FLASH INTERVIEW
- USMV
- CAR RETURN
- BIKE CONTROL
- ZONA DE CALENTAMIENTO
- ZONA DE ESPERA
- CONTROL MÉDICO
- PODIO
- PANTALLA TV
- SALA DE PRENSA
- PASO PÚBLICO
- META
- PPO
- PUNTO PASO OBLIGATORIO
- ZT
- ZONA TÉCNICA
- ZONA EXPO
- SET MEDIOS